

VII Jornadas Internacionales de Wushu.

OBJETIVOS

- Concentrar a los mejores técnicos y practicantes de Wushu en unas jornadas teórico-prácticas.
- Crear un foro de discusión que permita homogeneizar ideas y proyectos.
- Establecer unas pautas metodológicas comunes con el objeto de optimizar los aprendizajes en este deporte.
- Escuchar nuevas voces, que provenientes de los profesores, alumnos o tejido investigador, puedan abrir nuevas perspectivas de estudio y análisis para un mejor entendimiento del deporte, y así crear nuevas dudas sobre las que se postulen estudios posteriores.

ORGANIZACIÓN

- Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla La Mancha
- Tatami Universitario. Toledo
- Quasar Control S.L.
- Rendimiento Humano.

LUGAR Y FECHAS

- Toledo. Campus Universitario Fábrica de Armas. Universidad Castilla-Mancha
- 11, 12 de Mayo de 2013

DIRECTOR DE LAS JORNADAS

Dr. D. José Manuel García García

COMITÉ TÉCNICO DE LAS JORNADAS

D. Diego Tercero López

PROFESORES DE LAS JORNADAS

Mr. Zhang Fang

D. Javier Herrainz

D. Juan Pérez

D. Noah Barrios

D. Diego Tercero

PROGRAMA DE LAS JORNADAS

Sábado 11 de mayo de 2013

1. PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS. (9:30)

- Recogida de credenciales y breve presentación del programa y de los profesores.

2. TALLERES ROTATIVOS (10:15 – 14:00 y de 16:00 a 20:00)

- Cuatro talleres rotativos de 2 horas cada uno:

1. Taller de Qinna (defensa personal). Profesor: D. Javier Herrainz.
2. Taller de Daoshu (Jibengong, ejercicios básicos y de competición). Profesor: D. Noah Barrios.
3. Taller de Tradicional (Jibengong y aplicaciones marciales de estilos tradicionales). Profesor: D. Juan Pérez
4. Taller de Investigación. Profesor: D. Diego Tercero

3. TALLER DE TAIJIQUAN (10:15 – 20:00)

- Taller de Taiji. No rotativo. (Jibengong y aplicaciones marciales).

QI SHI (INICIO)
DAO JUAN GONG (RECHAZAR MONO)
LOU XI AOBU (CEPILLAR RODILLA)
YEMA FEN ZONG (SEPARAR CRIN DEL CABALLO)
YUN SHOU (MANOS COMO NUBES)
DEN JIAO (PATADA DERECHA)
LAN QE WEI (COLA GORRIÓN)
SHOU SHI (CIERRE)

Profesor: Mr. Zhang Fang

Domingo 12 de mayo de 2013

4. CONTINUACIÓN DE LOS TALLERES ROTATIVOS Y DEL TALLER DE TAIJI (10:00 A 12:00)

5. MESA REDONDA CON LOS PROFESORES INVITADOS (12:15: a 14:00)

Los asistentes podrán preguntar sobre diversos temas relacionados con el Wushu. Al mismo tiempo los participantes pondrán presentar trabajos de investigación y posters.

6. CIERRE Y CLAUSURA DE LAS VII JORNADAS INTERNACIONALES DE WUSHU (14:30).

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

MODALIDAD	ANTES DEL 1 DE ABRIL	ANTES DEL 1 DE MAYO	IN SITU
Participantes	55€	70€	80€
Menores de 16 años	30€	50€	60€

Los profesores que inscriban a más de 10 participantes de un mismo club, serán eximidos del pago de su inscripción.

EN EL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN NO INCLUYE LA COMIDA DEL SÁBADO
